

Prefigurare il futuro: metodi e tecniche per potenziare Speranza e Progettualità

Programma: Giovani e futuro Focus on Family training infanzia e adolescenza

Dall'inizio della pandemia Covid-19 i casi di ansia e depressione sono aumentati nel mondo. L'isolamento sociale e le difficoltà economiche portano a un disagio psichico che può avere conseguenze nel lungo periodo (Nature,2020). La sensibilizzazione ai temi che riguardano le risorse positive interiori delle persone e la possibilità di utilizzare strumenti pratici per aumentare la capacità di generare contesti resilienti diventa centrale per tutti gli attori del cambiamento. Ciò è particolarmente vero a scuola e in famiglia, dove in prima linea gli adulti sono riferimento per bambini e adolescenti, chiamati a fronteggiare i cambiamenti individuali, sociali, economici, effetti diretti e indiretti dell'emergenza sanitaria COVID19.

Fondazione Patrizio Paoletti, sin da marzo 2020 è attiva nella messa appunto di interventi formativi a sostegno della popolazione. Uno dei primi strumenti utilizzati è stato il *Vademecum Covid 19- 10 passi per parlarne con tuo figlio*, ideato dall'equipe scientifica dell'Istituto di ricerca della Fondazione Patrizio Paoletti, promosso in collaborazione con il Dipartimento della Protezione Civile della Presidenza del Consiglio dei Ministri, patrocinato da Unicef-Italia, Age Associazione Italiana Genitori e dal Consiglio Nazionale Ordine degli assistenti sociali. Il vademecum ha raggiunto circa 200 mila genitori da marzo a settembre, aiutandoli a comunicare in modo corretto l'emergenza sanitaria con i più piccoli.

Attualmente è attiva una piattaforma gratuita offerta a tutta la popolazione ove è possibile fruire del vademecum, di video-lezioni e contenuti di approfondimento rivolti a famiglie, insegnanti, educatori che affrontano le continue sfide di un'emergenza sanitaria ancora in corso.

A partire dal 2021, Fondazione Patrizio Paoletti arricchisce e sviluppa il piano di intervento a favore della popolazione ideando un nuovo programma all'interno del Progetto Prefigurare il Futuro, dal titolo *Family training infanzia e adolescenza*. Il programma affronta la crescente domanda su temi che riguardano l'emergenza e offrono una risposta concreta alla famiglia, educatori e insegnanti per gestire le nuove problematiche legate all'educazione. Infatti l'aumento dell'irritabilità, dei disturbi del sonno e dei disturbi d'ansia è presente nel 65% di bambini di età minore di 6 anni e nel 71% di quelli di età maggiore di 6 anni , fino a 18 anni (Ministero della Salute, 2020).

Inoltre, secondo l'Associazione nazionale divorzisti, nel 2020 c'è stato un aumento annuo delle separazioni che ha raggiunto il 60% durante la pandemia.

A seguito di questi dati allarmanti, l'intenzione principale del programma è quella di offrire alle famiglie e agli insegnanti un percorso di sensibilizzazione strutturato per poter posizionare in un orizzonte di senso le crisi e i cambiamenti in corso, proteggendo bambini e adolescenti, trasformando le fragilità in occasioni educative per acquisire forza e determinazione.

Nello specifico i temi sono: affrontare gli effetti della pandemia e l'isolamento sociale, l'uso e abuso delle nuove tecnologie della rete, i rischi collegati alla salute, gestire la separazione e le crisi familiari. Nel percorso verranno condivise diverse tecniche che hanno l'obiettivo di aiutare

insegnanti, educatori, assistenti sociali e genitori nel riconoscere, accogliere e gestire le emozioni allo scopo di *prefigurare il futuro* (Paoletti, 2008; 2019) praticando una narrazione proattiva di se stessi, cambiando nel mondo che cambia.

Il programma annuale prevede 6 webinar, a favore di genitori, insegnanti, educatori, professionisti della relazione di aiuto e di apprendimento di tutto il territorio nazionale.

Calendario degli incontri

Giovani e futuro - Focus Family Training

4 moduli formativi – Speciale Adolescenza

- 31 marzo – ore 20:30 - *Riconoscere i rischi del web*
- 21 aprile – ore 20:30 - *Interrompere il circuito invisibile del bullismo*
- 21 settembre – ore 20:30 - *Like/Unlike. Luci e ombre della popolarità on-line*
- 15 ottobre – ore 20:30 - Genitori coraggiosi: allenare i protagonisti del cambiamento

2 Moduli formativi - Speciale Infanzia

- 19 maggio – ore 20:30 - La routine flessibile: come gestire il tempo con i bambini
- 7 luglio – ore 20:30 - Quando mamma e papà si separano

MODULO 1:

Titolo: RICONOSCERE I RISCHI DEL WEB

Descrizione: Strumenti pratici per aiutare genitori e i figli a conoscere e a utilizzare strumenti per proteggersi dalle insidie di una navigazione sul web non consapevole. Sviluppare pensiero critico, potenziare la gestione delle emozioni, costruire una relazione empatica non giudicante, sono le qualità che permettono ai genitori di orientare i propri figli verso un percorso di crescita e sviluppo e allo stesso tempo permettono ai ragazzi di diventare più consapevoli per auto-proteggersi dalle minacce del web.

Modalità di intervento: lezione on line e esperienze pratiche guidate di gruppo e individuali, utilizzo di video e materiali didattici costruiti ad hoc

Destinatari: genitori, insegnanti, educatori, assistenti sociali, professionisti della relazioni di aiuto e di apprendimento

Data: 31 marzo 2021

MODULO 2:

INTERROMPERE IL CIRCUITO INVISIBILE DEL BULLISMO

Descrizione: Oggi più che mai i fenomeni sempre più diffusi di espressione del disagio giovanile richiedono sistemi educativi proattivi che guardino al ragazzo, ai suoi bisogni e alle sue potenzialità. È necessario che la famiglia e la scuola siano luoghi di assunzione di responsabilità delle diverse esigenze legate al rispetto del pieno sviluppo e della crescita dell'altro per interrompere il circuito invisibile della violenza tra pari. Pensato per tutti coloro che aspirano alla costruzione di una

convivenza consapevole, all'interno dei contesti sociali urbani e globali in cui siamo immersi, il webinar guida al potenziamento della relazione adulto-ragazzo e alla relazione tra pari.

Modalità di intervento: lezione on line e esperienze pratiche guidate di gruppo e individuali, utilizzo di video e materiali didattici costruiti ad hoc

Destinatari: genitori, insegnanti, educatori, assistenti sociali, professionisti della relazioni di aiuto e di apprendimento

MODULO 3:

LIKE/UNLIKE: LUCI E OMBRE DELLA POPOLARITA' ONLINE

I social network sono oggi lo strumento attraverso cui gli adolescenti si incontrano e si influenzano reciprocamente, in essi trovano uno "specchio" incantato capace di rimandare loro l'immagine cangiante e in costruzione di loro stessi. Numerosi studi confermano che per molti di loro la costruzione e la crescita dell'autostima è legata al numero dei "like" e alla loro popolarità in rete e che sviluppano nei confronti di questi meccanismi vere e proprie dipendenze che possono mettere a rischio il loro benessere. Informare e sensibilizzare i ragazzi ad un utilizzo più consapevole e corretto dei social, contrastare ogni forma di distorsione della rete è certamente una delle responsabilità e delle sfide più urgenti per genitori, insegnanti ed educatori. Uno dei modi per farlo è conoscere meglio il cervello degli adolescenti e cosa avviene in questa fase di sviluppo. La rete non ha solo rischi, ha certamente anche vantaggi: la tecnologia permette il mantenimento delle relazioni, facilita la condivisione di contenuti, consente e incoraggia forme di cooperative-learning e di impegno sociale.

Modalità di intervento: lezione on line frontale e esperienze pratiche guidate di gruppo e individuali, utilizzo di video e materiali didattici costruiti ad hoc

Destinatari: genitori, insegnanti, educatori, assistenti sociali, professionisti della relazioni di aiuto e di apprendimento

Data: 21 settembre 2021

MODULO 4:

Genitori coraggiosi: allenare i protagonisti del cambiamento

Il webinar affronta un punto di vista inusuale quando si parla di adolescenza: quali opportunità educative di questo speciale momento di vita che forgia i futuri adulti del domani? Modelli e riferimenti di adolescenti che hanno cambiato il mondo verranno presentati evidenziando le potenzialità uniche di questo speciale passaggio di vita. La sfida educativa per un adulto è allenare se stesso alla comprensione delle emozioni e alla loro gestione. Cosa può dare l'adolescente all'adulto? E alla nostra società in generale? Il percorso porterà i partecipanti a riflettere su come ritrovare e a valorizzare l'intensità e la forza di questo speciale momento di vita, dando una risposta ai cambiamenti di questo momento storico.

Modalità di intervento: lezione on line frontale e esperienze pratiche guidate di gruppo e individuali, utilizzo di video e materiali didattici costruiti ad hoc

Destinatari: genitori, insegnanti, educatori, assistenti sociali, professionisti della relazioni di aiuto e di apprendimento

Data: 15 ottobre 2021

MODULO 5:

La routine flessibile: come gestire il tempo con i bambini

Per gestire giornate complesse e piene di stravolgimenti è necessario, per chi si prende cura dei bambini, tirare fuori capacità di adattamento e di condividerla con gli altri, attraverso strumenti e

piccole-grandi soluzioni in grado di ri-creare nuove routine flessibili ed efficaci. Educare è una relazione d'amore, di attenzione e di sensibilità ai tempi personali dei bambini, che crescono sani e felici quando li coinvolgiamo in attività adatte alle loro età e alla loro fase di sviluppo. Questo richiede da parte dei genitori lo sforzo di ri-adattare il tempo personale e di coppia, fissando dei punti fermi adeguati. Una organizzazione semplice, chiara è uno strumento virtuoso per i genitori che aiuterà i bambini a crescere.

Modalità di intervento: lezione on line frontale e esperienze pratiche guidate di gruppo e individuali, utilizzo di video e materiali didattici costruiti ad hoc

Destinatari: genitori, insegnanti, educatori, assistenti sociali, professionisti della relazioni di aiuto e di apprendimento

Data: 15 ottobre 2021

MODULO 6:

Quando mamma e papà si separano

Non è la separazione in sé a generare difficoltà nel bambino ma la gestione della separazione stessa, soprattutto in periodi come quello presente, pieni di cambiamenti e di fattori destabilizzanti.

Quando si decide che la soluzione migliore è separarsi occorre chiedersi insieme: Come dirlo ai figli? Che cosa fare? In questo webinar verranno esplorate i principali passi da seguire per evitare che nostro figlio possa subire le conseguenze di una separazione conflittuale. Verranno evidenziati gli errori più comuni e le semplici regole da seguire.

Modalità di intervento: lezione on line frontale e esperienze pratiche guidate di gruppo e individuali, utilizzo di video e materiali didattici costruiti ad hoc

Destinatari: genitori, insegnanti, educatori, assistenti sociali, professionisti della relazioni di aiuto e di apprendimento

Data: 7 luglio 2021